

スクールカウンセラー 相談日のお知らせ

今年度も、昨年度と同じスクールカウンセラーの先生にご来校頂けることになりました。

(いしかわ まなみ)

石川 真実 先生 です。

「カウンセリング」と聞くと、「大変なこと」「すごく重大なことを話さなくてはいけない」と感じてしまう人は多いかもしれませんが、ほんの少しだけ気持ちを打ち明けるだけでもいいのですよ。どんなことでも誰かに聞いてもらうだけで、気持ちが楽になったり、少し元気を取り戻したりすることができます。

石川先生と話をしてみたいなと思ったら、担任の先生か保健室の先生に声をかけてください。保護者の相談も受け付けています。ご希望の場合はお知らせください。

相談日

相談時間 1回50分 予約制

予約時間 2時間目～業後(15時40分まで)

4月23日(火)	5月14日(火)	6月19日(水)	7月17日(水)
9月4日(水)	9月25日(水)	10月16日(水)	10月30日(水)
11月13日(水)	12月18日(水)		
1月15日(水)	2月25日(火)		
3月11日(水)			



psychologist