

# スクールカウンセラー 相談日のお知らせ

今年度も、昨年度と同じスクールカウンセラーの先生にご来校頂けることになりました。

(いしかわ まなみ)

## 石川 真実 先生 です。

「カウンセリング」と聞くと、「大変なこと」「すごく重大なことを話さなくてはいけない」と感じてしまう人は多いかもしれませんが、ほんの少しだけ気持ちを打ち明けるだけでもいいのですよ。どんなことでも誰かに聞いてもらうだけで、気持ちが楽になったり、少し元気を取り戻したりすることができます。

石川先生と話をしてみたいと思ったら、担任の先生か保健室の先生に声をかけてください。保護者の相談も受け付けています。ご希望の場合はお知らせください。

相談日

相談時間 1回50分 予約制

予約時間 1時間目~6時間目まで

4月13日(水)	5月10日(火)	5月31日(火)	6月21日(火)
7月12日(火)	9月13日(火)	9月28日(水)	10月5日(水)
11月2日(水)	12月6日(火)		
1月17日(火)	2月1日(水)		
3月8日(水)			

